



FU DO SHIN KARATE CLUB CAMPOSAMPIERO



con il patrocinio



**Federazione dei Comuni
del Camposampierese**

e su incarico di



organizza

5° TROFEO KARATE FEDERAZIONE COMUNI DEL CAMPOSAMPIERESE

2° TROFEO KARATE SPERIMENTALE DIVERSAMENTE ABILI

**GARA DI KATA INDIVIDUALE, KATA A SQUADRE, GARA DI KATA" KARATE INTEGRATO
SPERIMENTALE" ,KUMITE TOPOLINO,PALLONCINO, KUMITE INDIVIDUALE**



LUOGO: Palazzetto **Palastraelle**, via **Straelle 57 Borgoricco (PD)**.

DATA: **Domenica 06 Dicembre 2026.**

RITROVO: **ore 8.15 controllo iscrizioni e ritrovo arbitri.**

INIZIO GARA: **ore 9.00.**

La manifestazione è aperta a tutte le società iscritte a FILJKAM ed Enti di Promozione Sportiva convenzionati

Si raccomanda la massima puntualità

PROGRAMMA GARA

Il Comitato organizzatore e la Direzione della gara declinano ogni responsabilità per eventuali: incidenti, furti, danni, di qualsiasi genere, tipo e natura, a persone e/o cose, prima durante e dopo la manifestazione.

Tutti gli atleti iscritti alla gara devono essere in regola con le disposizioni sanitarie di legge.

Possono partecipare alla manifestazione tutti i tesserati appartenenti a federazioni e/o enti di promozione in regola con la certificazione medica

ISCRIZIONI: Vedasi moduli allegati PAGAMENTI IN LOCO

(si prega di compilare accuratamente il modulo in tutte le sue parti, con particolare attenzione al peso REALE dell'atleta) **entro e non oltre mercoledì 26 Novembre 2026.**

inviare iscrizioni tramite email a: **evento.fudoshinkarateclub@gmail.com**

Responsabile Organizzativo: M° Dovilio Milan cell: 3356935438

PRESSO IL PALAZZETTO SARÀ ATTIVO UN PUNTO RISTORO

Per tutte le altre informazioni visita il sito:

www.fudoshinkarateclub.it

Saluto del Maestro Dovilio Milan

Benvenuti alla gara di Karate organizzata dall'ASD FU DO SHIN KARATE CLUB, un evento che celebra la passione, la tecnica e lo spirito marziale in tutte le sue sfumature.

Quest'anno ci ritroviamo per condividere un'esperienza unica, dedicata a Kata, Kumite e lavoro di squadra. La manifestazione sarà aperta a Bambini, Fanciulli, Ragazzi, Under14, Cadetti, Juniores, Under 21, Seniores, Master. Ogni Atleta, indipendentemente dall'età o dal grado, avrà l'opportunità di esprimere se stesso, di confrontarsi con gli altri e di vivere l'emozione di una competizione autentica.

La gara non è solo un momento di sfida tecnica, ma un'occasione per trasmettere e vivere valori fondamentali del Karate: rispetto, disciplina, concentrazione, coraggio e spirito di crescita. Qui ogni gesto, ogni Kata e ogni incontro racconta una storia di dedizione, allenamento e passione.

Questa competizione non è solo un'occasione per vincere, ma è un momento per mettere in pratica il rispetto, la concentrazione e la passione che ogni Karateka porta nel cuore. Ogni atleta avrà la possibilità di crescere, imparare dagli altri e vivere l'emozione di una gara autentica.

Vi invitiamo quindi a dare il massimo, a sostenere i compagni di squadra e a celebrare lo spirito del Karate in ogni gesto e in ogni Tecnica.

Che questa giornata sia un momento di crescita, amicizia e passione per tutti, perché la vera vittoria è la dedizione che mettiamo in ogni Kata, in ogni incontro e in ogni sorriso condiviso.

Con Stima e passione

Maestro Dovilio Milan

Organizzazione e Partecipazione

Le iscrizioni sono aperte fino al 26 Novembre 2026

Quote competitive accessibili, con possibilità di partecipare a più discipline.

Premi: Medaglie per i primi tre classificati di ogni categoria.

1 TROFEO REGIONALE SOCIETA' (tra iscritte OPES)

1 TROFEO INCLUSIVO (con maggior numero di atleti iscritti diversamente abili)



BAMBINI, FANCIULLI, RAGAZZI

KATA INDIVIDUALE				CINTURE	Anno di nascita
BAMBINI (M+F OPEN)	6-7	ETA'		OPEN	2019 - 2020
FANCIULLI M / F	8 -9	ETA'		B-G / A-V / B-M	2017 - 2018
RAGAZZI M / F	10-11	ETA'		B-G / A-V / B- M	2015 - 2016
GIOCO TECNICO CON PALLONCINO				CINTURE	Anno di nascita
BAMBINI (M+F OPEN)	6-7	ETA'		OPEN	2019 - 2020
FANCIULLI (M+F OPEN)	8-9	ETA'		B / G-A / V-B-M	2017 - 2018
KUMITE TOPOLINO SPERIMENTALE				CINTURE	Anno di nascita
BAMBINI (M+F OPEN)	6-7	ETA'		B / G-A-V	2019 - 2020
FANCIULLI (M+F OPEN)	8-9	ETA'		B / G-A / V-B	2017 - 2018
GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO OPEN				CINTURE	Anno di nascita
RAGAZZI (M+F OPEN)	10-11	ETA'		B-G / A-V / B-M	2015 - 2016
UNDER 14, CADETTI, JUNIORES, UNDER 21, SENIORES, MASTER OPEN					

KATA INDIVIDUALE				CINTURE	Anno di nascita
UNDER 14 M / F	12-13	ETA'		B-G-A / V-B / M-N	2013 - 2014
CADETTI M / F	14-15	ETA'		B-G-A / V-B / M-N	2011 - 2012
JUNIORES M / F	16-17	ETA'		B-G-A / V-B / M-N	2009 - 2010
UNDER 21 M / F	18-20	ETA'		B-G-A / V-B / M-N	2006 -2007-2008
SENIORES M / F	21- 35	ETA'		B-G-A / V-B / M-N	1991 - 2005
MASTER M / F	36- 99	ETA'		B-G-A / V-B / M-N OPEN	1983 - 1990 1982
KATA A SQUADRE				CINTURE	Anno di nascita
FANCIULLI (M+F OPEN)	8 – 9	ETA'		OPEN	2017 - 2018
RAGAZZI (M+F OPEN)	10 - 11	ETA'		OPEN	2015 - 2016
UNDER 14 (M+F OPEN)	12 - 13	ETA'		OPEN	2013 - 2014
CADETTI M / F	14 - 15	ETA'		OPEN	2011 - 2012
JUNIORES M / F	16 - 17	ETA'		B-G-A-V / B-M-N	2009 - 2010
UNDER 21 M / F	18 - 20	ETA'		B-G-A-V / B-M-N	2006 -2007-2008
SENIORES M / F	21- 35	ETA'		B-G-A-V / B-M-N	1991 - 2005
MASTERS OPEN M / F	36 - 99	ETA'		B-G-A-V / B-M-N	1990
KUMITE INDIVIDUALE				CINTURE	Anno di nascita
UNDER 14 M / F	12-13	ETA'		B-G-A-V / B-M-N	2013 - 2014
CADETTI M / F	14-15	ETA'		B-G-A-V / B-M-N	2011 - 2012
JUNIORES M / F	16-17	ETA'		B-G-A-V / B-M-N	2009 - 2010
UNDER 21 M / F	18-20	ETA'		B-G-A-V / B-M-N	2006 -2007-2008
SENIORES M / F	21-35	ETA'		B-G-A-V / B-M-N	1991 - 2005

KATA “ KARATE INTEGRATO SPERIMENTALE “

CATEGORIE	CINTURE	Anno di nascita
OPEN	OPEN	OPEN

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE – GIOCO TECNICO PALLONCINO

KUMITE TOPOLINO SPERIMENTALE

GARA DI “KATA INDIVIDUALE”

GARA DI KATA-BAMBINI MISTO (M/F) OPEN.

Tutti i partecipanti delle classi **FANCIULLI**, senza distinzione di sesso, verranno suddivisi in Tre gruppi di grado: **Bianca- Gialla / Arancio- Verde / Blu-Marrone**

RAGAZZI, oltre che tra maschi e femmine, senza distinzione di sesso, verranno suddivisi in Tre gruppi di grado: **Bianche-Gialle / Arancio -Verde / Blu-Marrone**

U14, Cadetti, Juniores, Under 21, Seniores, oltre che per sesso, verranno suddivisi in Tre gruppi di grado: **Bianca-Giallo-Arancio / Verde-Blu / Marrone - Nera.**

Master gareggiano categoria **OPEN**

In tutte le gare la scelta dei kata è libera, è quindi concesso di eseguire kata superiori (*il giudizio arbitrale sarà con parametri di valutazione che rispecchiano i kata superiori.*)

NOTE:

Sistema di Valutazione a punteggio con tre giudici su prova unica. Le situazioni di parità saranno risolte attraverso manches di spareggio ad eliminazione diretta con valutazione a bandierine; a partire dalla cintura verde si dovrà cambiare kata ad ogni turno di spareggio.

IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE

Gli atleti fino alla cintura arancione possono ripetere lo stesso kata in più prove.

N.B. NON SI ACCETTANO NESSUN TIPO DI ISCRIZIONI FUORI CATEGORIA.

GARA DI GIOCO TECNICO PALLONCINO

Il gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su un Tappeto di m. 4x4, Costituito da materassini di gomma.

Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso (Jodan), mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome. (Chudan)

La prova consiste in 20" di libera combinazione di tecniche di gamba e di braccia.

Sistema di valutazione a punteggio con tre giudici

PENALITA': Portare tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità, il punteggio espresso dai Giudici, con eventuali penalità , viene annotato dal Presidente di Giuria sulla scheda in possesso degli atleti.

Classe Bambini-Fanciulli, la prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e braccia.

Criteri di valutazione

PROVA/CRITERI	CAPACITA' TECNICHE E COORDINATIVE
Bambini (palloncino)	1. Posture e guardia
Fanciulli (palloncino)	2. Tecnica corretta di braccia e gambe
Ragazzi (combattimento libero)	3. Distanza e rapidità di esecuzione
	4. Dinamismo motorio
	5. Bilateralità e combinazioni delle tecniche

GARA DI "KUMITE TOPOLINO" SPERIMENTALE

MASCHI E FEMMINE GAREGGIANO ASSIEME SUDDIVISI IN:

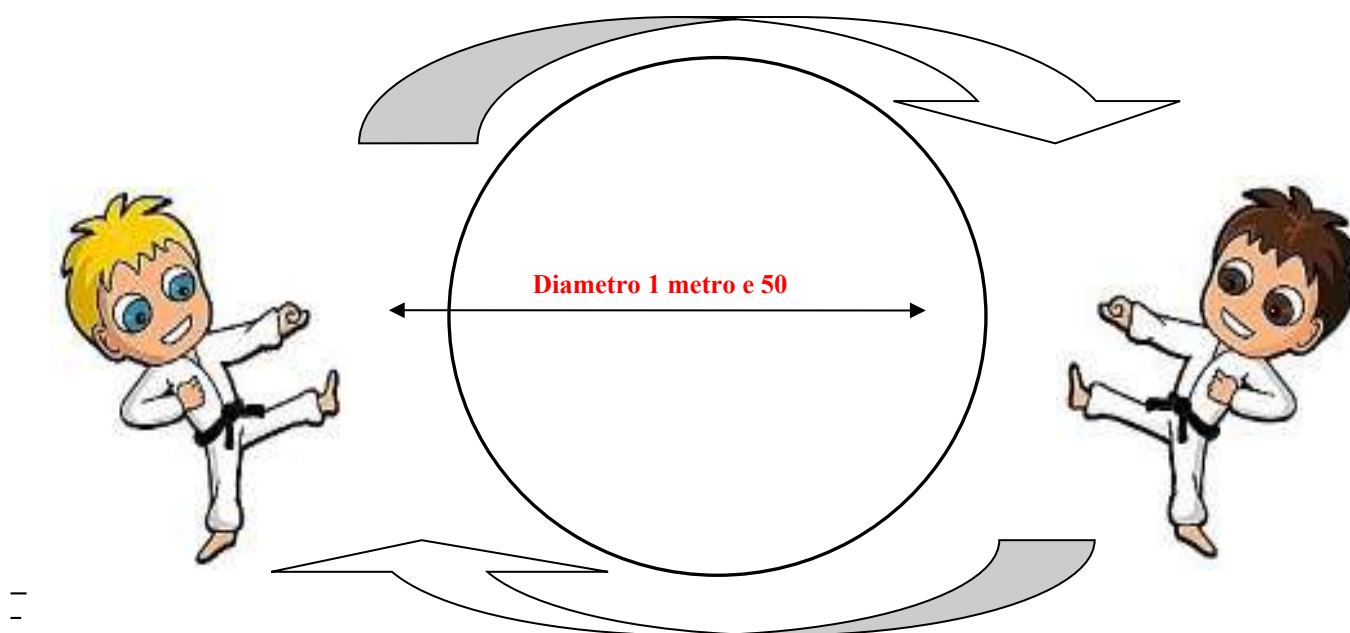
BAMBINI

B / G-A-V

FANCIULLI

B / G-A / V-B

I due atleti sono uno di fronte all'altro ad una distanza di circa 1 metro e 50 centimetri **(che deve essere sempre mantenuta per salvaguardare l'incolumità del compagno)**. Si muovono anche in senso circolare e devono esprimersi sia **in tecniche di gamba (calci) che di braccia (pugni), Tattica e fantasia**. L'incontro si svolge in due riprese da 20" ciascuna con intervallo di 20" tra l'una e l'altra. Al termine dell'incontro vincerà colui che avrà espresso la miglior tecnica e fantasia. La giuria sarà composta da un arbitro centrale e due di sedia e la valutazione sarà a bandierine.



NB: Se possibile, utilizzare protezioni rosse o blu

All'interno dei campi di gara saranno ammessi due coach per ogni società con pass nominativo da avere appresso.

Le categorie potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

REGOLAMENTO GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO OPEN CATEGORIA RAGAZZI M/F

La prova si svolge su un' area di m. 6x6, costituita da materassini di gomma.

Gli atleti saranno divisi in gruppi omogenei, (M+F OPEN) per cintura B-G / A-V / B-M

La prova consiste in una dimostrazione di combattimento (Kumitè), dando dimostrazione di capacità tecnico-tattiche di gambe e di braccia libere: l'atleta può esprimersi con tutto il bagaglio tecnico di cui dispone, ad **esclusione di tecniche di proiezioni e spazzate**. La schiena e un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Tutte le tecniche portate alla testa, al viso ed al collo (Jodan) non devono arrivare a contatto, nemmeno epidermico.

Per le tecniche portate a livello chudan è ammesso un leggero contatto.

La prova ha durata di 40"; a 15" dalla fine viene dato il segnale che il combattimento sta per terminare (Atoshi-baraku)

PROTEZIONI

E obbligatorio l'uso del paradenti, dei guantini, dei paratibia e del paracolpo del piede dello stesso colore, rosso per AKA o blu per AO ed avere con sé cinture rosse e blu.

Facoltativo l'uso del corpetto e conchiglia.

Non è consentito l'uso di occhiali e di apparecchi acustici. L'uso di apparecchi ortodontici e le lenti a contatto di tipo morbido sono consentiti sotto la diretta responsabilità del dirigente sociale o del Coach.

Le valutazioni finali sono di tipo globale, saranno espresse dai tre Giudici con le Bandierine (Hantei).

L'arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità di contatto o azioni pericolose che saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento WKF.

IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE

L' ORGANIZZAZIONE NON FORNIRÀ ALCUNA PROTEZIONE

Le valutazioni saranno espresse dai tre Giudici con le bandierine. Come regolamento di arbitraggio del Kumite con due soli Giudici d'angolo LIBERTAS- WKF

GARA DI "KATA A SQUADRE"

Le squadre (maschili e femminili) sono composte di tre atleti/e, gareggiano con la seguente classificazione:

CATEGORIA A: squadre con atleti appartenenti alla classe **FANCIULLI / RAGAZZI** (anche miste) OPEN

CATEGORIA B: squadre con atleti appartenenti alle classi **UNDER 14** (anche miste) OPEN

CATEGORIA C: squadre con atleti appartenenti alle classi **CADETTI** (M/F), OPEN

CATEGORIA D: squadre con atleti appartenenti alle classi **JUNIORES, UNDER 21, SENIORES, MASTER** (M/F), fino a cintura verde / blu- marroni- nera.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di squadre.

NB: Per completare una squadra, le società possono inserire un atleta in più squadre.

Regolamento Kata a squadre

Le squadre sono composte da **tre atleti**, uno dei quali può appartenere anche a una categoria superiore o inferiore per età e cintura.

È possibile iscrivere due o più squadre, variando anche un solo atleta componente.

Le squadre eseguono un solo **Kata**; Sistema di Valutazione a punteggio con tre giudici, in caso di parità, valutazione a bandierine per tutte le categorie, è ammesso ripetere lo stesso Kata.

GARA DI KATA " KARATE INTEGRATO SPERIMENTALE D.I.R"

Tutti i partecipanti della classe "Karate Integrato Sperimentale D.I.R.", eseguiranno la gara in categoria OPEN, sia di cintura che di anno di nascita, la valutazione sarà a punteggio.

L'Allenatore si pone al di fuori dell'area di sicurezza. Può accompagnare l'Atleta fino al saluto. Può entrare nell'area di gara solo su autorizzazione preventiva del Supervisore.

Essendo una gara sperimentale si confida nella collaborazione degli Allenatori.

REGOLAMENTO KUMITE – UNDER 14 , CADETTI, JUNIORES, UNDER 21, SENIORES

CLASSI E CATEGORIE DI PESO GARA AGONISTI KUMITE.

Classi	Età	durata	Categorie		
Under 14 M	12-13	1.30 minuto	-45	-55	+55
Under 14 F	12-13	1.30 minuto	-47	+47	
Cadetti M	14-15	2 minuti	-57	-70	+70
Cadetti F	14-15	2 minuti	-54	+54	
Juniores M	16-17	2 minuti	-61	-76	+76
Juniores F	16-17	2 minuti	-53	-59	+59
Under 21 M	18-20	2 minuti	-67	-84	+84
Under 21 F	18-20	2 minuti	-55	-68	+68
Seniores M	21-35	2 minuti	-67	-84	+84
Seniores F	21-35	2 minuti	-55	-68	+68

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni

- Guantini blu o rossi a seconda della chiamata
- Paradenti
- Parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata
- Corpetto protettivo addominale (**under 14** : corpetto esterno e più imbottito)
- Conchiglia (categorie maschili)
- Para seno (categorie femminili)
- **Caschetto integrale per la categoria under 14**

Agli atleti che si presentano sull'area di gara con equipaggiamento o con Karate-gi non conformi verranno dati 2 minuti di tempo per rimediare . se non rimedieranno entro il termine sopra indicato verranno squalificati (kiken).

L'ORGANIZZAZIONE NON FORNIRA' ALCUNA PROTEZIONE

Regole specifiche per gli Cadetti - Under 14

art. 8.8 regolamento di gara dii kumite WKF 2026

Per le competizioni riservate ai Cadetti e agli U14, le tecniche eseguite nell'area JODAN possono portare all'assegnazione del punto se arrivano fino a 10 cm dal bersaglio, se si tratta tecniche di gamba, o fino a 5 cm se si tratta di tecniche di braccia. Possono tuttavia arrivare a leggero contatto con il bersaglio (contatto epidermico), senza causare un impatto eccessivo.

Art. 8.9 regolamento di gara dii kumite WKF 2026

Il "contatto epidermico" è ammesso per tutte le fasce d'età. Per contatto epidermico si intende il contatto con bersaglio senza trasferimento di energia alla testa e al corpo.

NORME GENERALI

- TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO ESIBIRE, su richiesta la Tessera Federale o quella dell'Ente di Appartenenza;

- Non sono previsti ripescaggi
- In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro
- TUTTI i partecipanti dovranno essere in regola, con responsabilità della società di appartenenza, con le certificazioni sanitarie e coperti da assicurazione;
- Per le gare di kumite si userà il regolamento di arbitraggio del KUMITE con due soli Giudici d'angolo come regolamento LIBERTAS-WKF.
- Gare di Kata valutazione a punteggio, in caso di parità, valutazione a bandierine
- In campo di gara è ammessa la presenza di un tecnico per società per gli agonisti, per le gare giovanili, (Bambini-fanciulli-ragazzi) e ammessa la presenza di due tecnici.

L'organizzazione con l'iscrizione considera l'idoneità fisica del partecipante conforme la normativa prevista dal D.M: 28.02.1983 e succ. mod. sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva non competitiva (categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi). GLI ATLETI AGONISTI (Under 12, Under 14, Cadetti, Juniores, Under 21, Seniores, Master) dovranno essere in regola con la normativa per la tutela Sanitaria DM 18.02.1982, con responsabilità della società di appartenenza.

Tutti gli atleti, essendo iscritti a Federazione o Enti di Promozione Sportiva sono in regola con le certificazioni suddette, in base ai regolamenti degli enti affiliati. Sarà cura delle società partecipanti custodire obbligatoriamente il Certificato Medico degli atleti, in base alle normative Privacy – GDPR. Si declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere prima durante e dopo, al singolo iscritto alla manifestazione, non dipendenti dall'organizzazione.

NOTA BENE:

- NEL KUMITE LE SUDDIVISIONI DI PESO VERRANNO FATTE IN SEDE DI COMPILAZIONE DEI TABELLONI DI GARA; E' QUINDI MOLTO IMPORTANTE CHE NELL'ISCRIZIONE INDICARE IL PESO REALE DELL'ATLETA
- VERRANNO FATTI CONTROLLI A CAMPIONE ANCHE PER QUANTO RIGUARDA IL PESO.

L'ORGANIZZAZIONE NON FORNIRA' ALCUN TIPO DI PROTEZIONI O ACCESSORI.

LEGGERE ATTENTAMENTE PRIMA DI INIZIARE L'ISCRIZIONE

Tutti i responsabili delle Società sono invitati a leggere molto attentamente queste istruzioni e a seguirle nella compilazione del modulo di iscrizione che va considerato un documento a tutti gli effetti. I compilatori sono pregati di scrivere tramite pc nel modulo word allegato alla circolare.

**Non sono ammessi moduli scritti a mano,
è ammesso solo l'invio tramite mail all'indirizzo indicato per l'iscrizione.**

- Non iscrivere atleti in categorie non contemplate nella circolare di gara ed indicare il peso reale per gli atleti che gareggiano nel kumite.
- Non sarà rimborsata nessuna quota in caso di assenza dell'atleta.

Se la tabella delle categorie prevede che le cinture gialle e le arancio gareggino insieme è sbagliato comunque indicare nella casella cintura - gialla-arancio - perché l'organizzazione potrebbe decidere all'ultimo momento di separare le cinture gialle dalle arancio, ad esempio per eccessivo numero di partecipanti; si indicherà quindi, sempre, il grado effettivo che sarà in possesso dell'atleta il giorno della gara.

Per tutte le evenienze sul modulo di iscrizione va indicato anche un recapito telefonico a cui riferirsi per eventuali chiarimenti, che non possono essere rimandati al giorno della gara, salvo casi particolari, altrimenti non è possibile effettuare un corretto sorteggio del kumite.

LA COMPETIZIONE INIZIERA' ALLE 9.00 CON IL GIOCO TECNICO PAPALLONCINO- KATA E A SEGUIRE KUMITE TOPOLINO.

VERSO LE ORE 11.00 CIRCA INIZIERA' IL KUMITE

GLI ORARI DEFINITIVI VERRANO PUBLICATI SUL SITO E INVIATI VIA EMAIL ENTRO SABATO 05 DICEMBRE 2026

Il giorno della gara il coach dovrà avere a disposizione una copia del modulo di iscrizione per controllare le relative iscrizioni

NB: si prega puntualità.

Iscrizioni

Le iscrizioni (vedasi moduli allegati) devono pervenire complete di tutti i dati di ogni partecipante e del numero telefonico della società o del Tecnico entro e non oltre giovedì 26 Novembre 2026.

inviare iscrizioni tramite email a: evento.fudoshinkarateclub@gmail.com

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- € 20 Palloncino / kata (**Bambini-Fanciulli.**)
- € 25 Palloncino / kata / kumite topolino (**Bambini-Fanciulli**)
- € 20 kumite Topolino Individuale (**Bambini, Fanciulli**)
- € 20 Una specialità individuale; Kata - kumite libero open (**Ragazzi**)
- € 25 Kata/ kumite libero open (**Ragazzi**)
- € 20 Una specialità' individuale; Kata – Kumite (**Agonisti, under 14 – cadetti ecc.**)
- € 30 Due specialità' (kata e kumite); (**Agonisti, under 14 – cadetti ecc.**)
- € 25 kata a squadre;
- **Nessuna quota di iscrizione per gli atleti diversamente abili**

PAGAMENTO: Tutte le quote devono essere versate in sede gara

PREMIAZIONI

Gli atleti verranno premiati al termine di ogni classe.

Verranno premiati i primi (TRE) Classificati di ogni categoria con medaglia.

Medaglia di partecipazione a tutti.

1 TROFEO REGIONALE SOCIETA' (tra iscritte OPES)

1 TROFEO INCLUSIVO (con maggior numero di atleti iscritti diversamente abili)

Società organizzatrice gara su incarico Comitato Regionale OPES Veneto:

ASD FU DO SHIN KARATE CLUB

Via Verdi 9 – 35012 Camposampiero (Padova)

Responsabile M° Dovilio Milan tel. 335-6935438

Sito web: www.fudoshinkarateclub.it



Fu-Do-Shin-Karate-Club-Camposampiero